



Le Petit Journal



du
C.C.V.



C *Castelmorou*

<http://ccv-castelmorou.org/>

Rédac : G.Hauvette – P.Henin
Impression: J.L.Ricard

Mensuel N° 173

Juin 2014

EDITORIAL

Avec l'arrivée de la pluie le matin du 11 mai vers 6h du matin, il ne fallait pas s'attendre à une affluence de participation pour notre randonnée... Pour autant, l'ensemble des plus de 50 membres du CCV présents se sont mobilisés pour offrir aux presque 200 participants une assistance de qualité appréciée, au départ, à l'arrivée et sur les parcours. Chacun a tenu son rôle et son poste et aucun incident n'a été à déplorer. Nous avons tous été solidaires et donnés le meilleur de nous mêmes malgré ces conditions défavorables. C'est ça aussi le CCV ! Cela n'a pas dégradé la bonne humeur du groupe et notre repas fut un grand moment de convivialité partagée autour de cet aligot géant.

Notre week-end de l'ascension fut aussi une belle réussite avec plus de 50 participants et une météo très satisfaisante permettant d'enchaîner trois magnifiques parcours entre Pyrénées catalanes et Méditerranée. Là encore même si la fête a été entachée de fortes émotions avec la chute pour trois d'entre nous, tout s'est finalement terminé avec des dégâts fort heureusement limités même si nous aurions bien préféré les éviter. Est-il utile de rappeler qu'on n'est jamais assez prudent...

Même si le temps n'en donne pas trop l'impression, la saison bat son plein, les grands rendez-vous cyclosporifs vont avoir lieu très prochainement, avec la Béarn Cycl'espoir, l'Ariégeoise, la Pyrénéenne ainsi que l'étape du tour. Et pour les autres, de belles randonnées se profilent à l'horizon.

Sachons profiter sans modération !

Polo



LES CYCLOSPORTIVES

AGENDA DE L'ETE 2014

Dimanche 06 juillet la Pyrénéenne – SAINT LARY SOULAN (65)

La 4 vallées 180 kms (4400 m dénivelé) : départ à 07h

La 2 vallées 109 kms (2900 m dénivelé) : départ à 08h

Prix inscription : 32 € avant le 25/06 / 38 € après le 25/06 / 40 € sur place

Les + : maillot offert aux 1000 1ers inscrits

Repas compris pour toute inscription (même sur place)

Arrivée au Pla d'Adet (idem étape du TDF)

Renseignements sur le site : www.lapyreneenne.a3w.fr

Dimanche 10 août la Barousse Balès – IZAOURT (65)

Parcours de 138 kms (2850 m dénivelé) : départ à 07h30

Parcours de 117 kms (2190 m dénivelé) : départ à 08h30

Prix inscription : 32 € avec repas (+ 3 € après le 01/08)

Les + : Possibilité de s'inscrire sur place

Célèbre repas chaud avec daube à l'arrivée

Ambiance très conviviale

Renseignements sur le site : www.barousse-bales.fr

Dimanche 24 août la Laurent Jalabert – MAZAMET (81)

Parcours de 135 kms (2420 m dénivelé) : départ à 08h00

Parcours de 93 kms (1500 m dénivelé) : départ à 08h20

Prix inscription : 35 € avant le 15/08 / 40 € après le 15/08

Les + : gilet coupe-vent offert si inscription avant le 15/07 / Tshirt après

Présence possible de Laurent et Nicolas Jalabert

Nouveaux parcours depuis l'an dernier

Renseignements sur le site : www.tourisme-mazamet.com

Bonne route à tous.

Jean-Luc BOUGUES

Jeanluc_bougues@yahoo.fr

Circuit Groupe 1 : 80 KM - 2150 m de dénivelé



Sarrancolin → Arreau → Vielle Louron → Col de Val Louron-Azet → St-Lary Soulan
→ Pla d'Adet → St-Lary Soulan → Guchen → Arreau → Sarrancolin

Circuit Groupe 2 : 58 KM - 1350 m de dénivelé



Sarrancolin → Arreau → Cadéac → Guchen → St-Lary Soulan
→ Pla d'Adet → Vielle Aure → Guchen → Arreau → Sarrancolin

Départ CASTELMAUROU : 07 H 30 (Place de la mairie)

Départ SARRANCOLIN : 09 H 30 (Sortie du village - aire du barrage)

Objectif heure arrivée sommet Pla d'Adet : 13 H 00

Heure passage de la caravane : 15 H 00

Heure estimée passage des coureurs : 17 H 15

Heure estimée retour Castelmaurou : 22 H 00

Prévoir petit sac à dos avec Pic-Nic + eau + claquette + casquette + crème solaire

Les + : Beauté du parcours + cols inédits + Arrivée finale de la course au Pla d'Adet

Les - : Distance du départ + retour tardif sur Castelmaurou



