



Le Petit Journal



du
C.C.V.

MAIRIE DE



Castelmorou

<http://ccv-castelmorou.org/>

Rédaction : B. Peres

Mensuelle N° 127

Mai 2009



EDITORIAL

Nous y voilà, le mois de mai : qui pour le C.C.V représente une grande partie de l'animation de notre club.

Notre rando est tous les ans le moment phare de notre saison et la sortie annuelle de l'ascension elle aussi très importante.

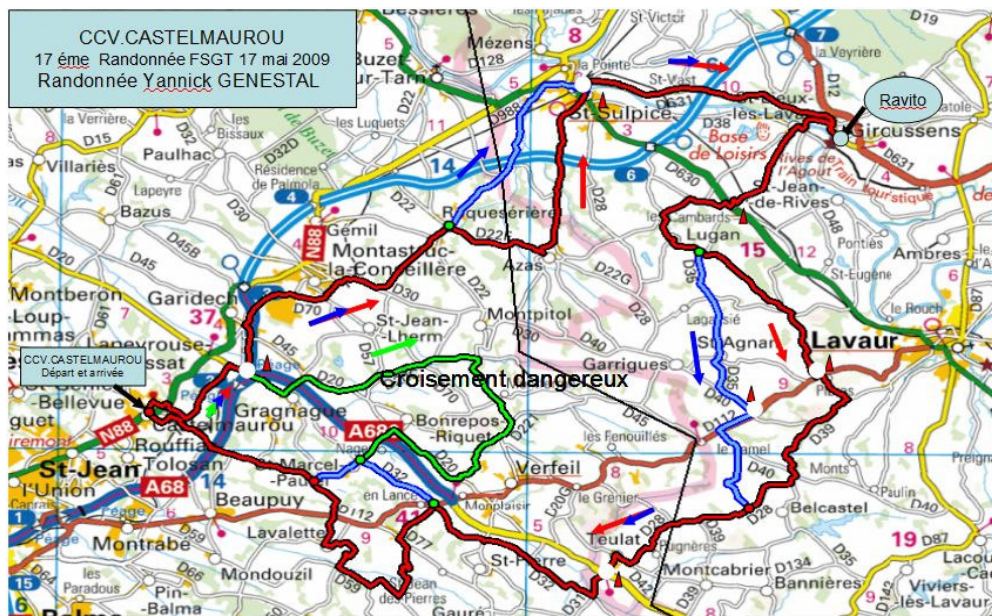
La sortie de l'ascension est bien ficelée, d'après les éléments relevés sur place par son organisateur Henri Pierre tout devrait bien se passer.

Les randos du mois d'avril se sont déroulées avec une météo très mauvaise, félicitons les c.c.viens qui ont bravé les intempéries et les courageux qui ont pris le départ de la Ronde Castraise. Un grand bravo aux 24 présents à l'interclub de Bruguières : 1 ère place.

Le 17 Mai nous attendons le soleil, il permettra aux amoureux des côtes de transpirer; les retraités ont testé le circuit et dans circuit il y a <cuit>, c'est l'état dans lequel nous sommes plusieurs à être revenus. Nous verrons l'appréciation des participants, mais aux inscriptions pensons à dire que le circuit rouge est presque noir, << comme papy l'avait annoncé le jour de sa présentation par Laurent >>.

Les membres du bureau comptent sur le sérieux de tous les licenciés pour faire de cette journée une grande réussite.

Bernard



COMPTE RENDU DE LA REUNION DU VENDREDI 3 AVRIL 2009

Présents :

ARBERET – BANZATO – BARON - BARTHE – BAUBY – BILHERAN – BISOGNIN – BOFFO – BORDES - BOUSQUET
BOUTONNET – BOYER - CADEI – CARE – CASALE - CELOTTO – CONSTANT – CRABETTE – DE GUIBERT
DELEAU – DELMAS – DRAVIGNY - DUBOIS – ESTEVES - FAISANS – GLEYZES - HAUVETTE – HONIAT - JALBY
LANGUILLE - LARTIGUE - LASSERRE – LESPARRE – MAROT - MERIC - NOCCO - PERES – PEZZOT – PINEL
PISANI – RAYNAUD - REVILLOT - RIGO - RODRIGUEZ.

(Soit 44 licenciés sur 61)

Bernard ouvre la séance en remerciant chaleureusement **Jean-Philippe** (notre ancien président) de sa présence. Une mise au point est faite sur les licences FSGT. Lors d'une précédente réunion, il était dit que nos licences ne nous couvriraient pas lors de randonnées organisées par une autre fédération. Il n'en est rien ; nous sommes couverts (accord entre assurances).

Jean-Marc nous fait un compte-rendu de la réunion FSGT mensuelle.

- Le problème des assurances et de notre couverture vient d'être abordé.
- Il fait un point sur les randos passées dont vous trouverez le détail dans le journal.
- Félicitations aux 21 cécéviens qui ont participé à la sortie interne de BLAN
- Prochaine sortie interne samedi 30 mai dans les gorges de GALAMUS

Henri-Pierre fait le point pour l'Ascension. Il y a actuellement 30 inscrits + quelques ados. Le prix est de 153.90 euros par personne.

Bernard termine en nous disant que la rando est calée. Les autorisations ont été reçues. Le fléchage sera assuré par Fabrice, Didier, Jean-Marc et Michel PINEL

La réunion se termine par un pot offert par Eric BARTHE.

PROCHAINE REUNION LE VENDREDI 19 JUIN 2009 A 21H00

MULTISPORTS

TRIATHLON INTERNATIONAL DE CARAMAN



7 JUIN 2009

Lac de l'Orme Blanc

Pour ceux qui souhaite découvrir Caraman autrement que pour son célèbre "point de ravitaillement en eau", venez vous essayer au 1er Triathlon international organisé par le Toulouse Triathlon. (Déjà 1 CCVien inscrit sur le Sprint/Découverte !!)

	Natation	Vélo	Course à Pieds
Le Courte Distance :	1500 m	40 km	10 km
La course Ours (8 à 11 ans) :	80 m	2 km	600 m
La course Isards (12 à 15 ans) :	160 m	4 km	1500 m
Le Sprint/Découverte :	500 m	20 km	5 km

Renseignements / inscription sur le site : <http://toulouse-tri.com/>

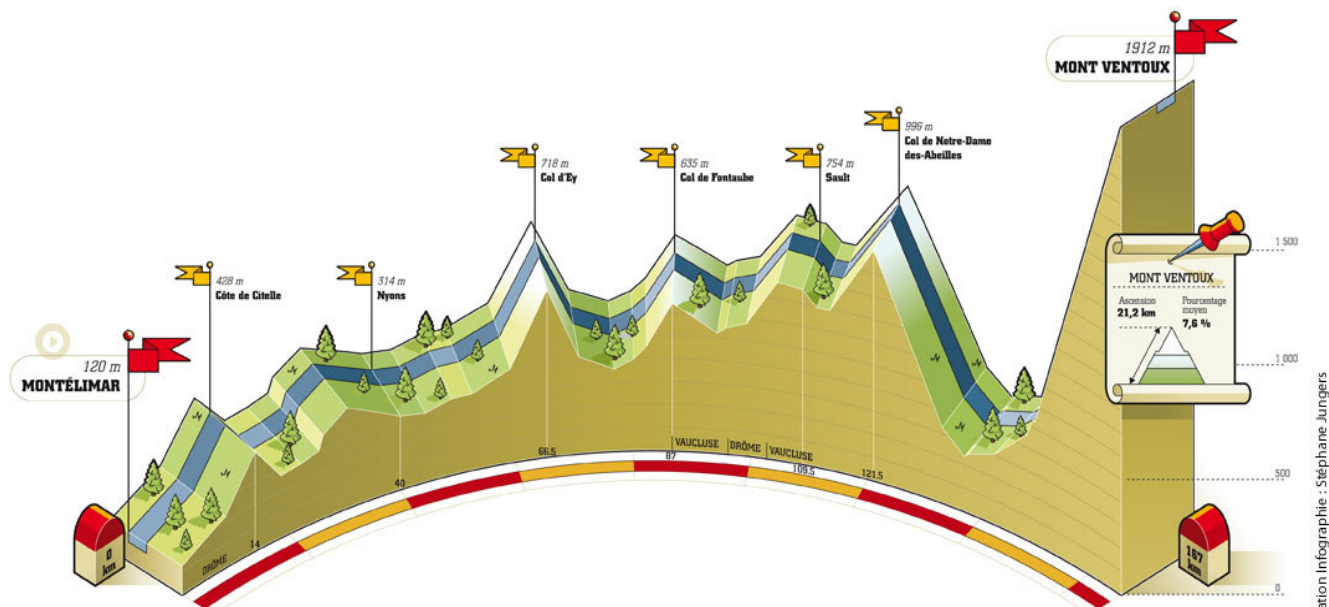


LE MONT VENTOUX

(par François)



.Laurent, Jean-Marc et François ont profité des vacances de Pâques pour aller reconnaître l'étape du Tour qui aura lieu le lundi 20 juillet de MONTE LIMAR au MONT VENTOUX. Etape qui ne fait que monter avec la côte de Citelle, le Col d'Ey, le Col de Fontaube, le Col de notre Dame des Abeilles et enfin le Mont Ventoux par Bédoin.



Réalisation infographie : Stéphane Jungers

Côte de Citelle 5.2 km à 3.9% - Col d'Ey 6.3 km à 5% - Col de Fontaube 4.7 km à 4.3%
Col de Notre Dame des Abeilles 7.8 km à 4% - Mont Ventoux par Bédoin 21.2 km à 7.6%

Photos des trois vainqueurs de l'étape (futurs vainqueurs !!!!)





LES SORTIES ÉCOULÉES : AVRIL - MAI



AVRIL

Dimanche 5	 FSGT 3ème	TOAC (Randonnée des Rameaux) : 565 Inscrits - 26 Participants CCV : ARBERET-BARON-BARTHE-BAUBY BOFFO-BOUTONNET-BOYER-CEOLOTTO-COUDERC-DRAVIGNY-DUBOIS ESTEVEES-FAISANS-FAURE-HANFF-LANGUILLE-LARTIGUE-MARCHAND MAROT-MERIC-PERES-PEZZOT-PINEL-PISANI-REVILLOT-RODRIGUEZ
Dimanche 12	 FSGT	LATECOERE (Randonnée de la vallée du Girou): 84 Inscrits - 5 Participants CCV : LESPARRE-MERIC-PERES-REVILLOT RODRIGUEZ
Samedi 18	FSGT	PIBRAC (Trèfle Pibracais) : 90 Inscrits - 1 Participant CCV : REVILLOT
Dimanche 19	 FSGT	SAINT-JORY (7ème Randonnée Saint Joryenne) : 444 Inscrits - 19 Participants CCV : ARBERET-BARREYRE-BARTHE-BAUBY BOFFO-BOUTONNET-CEOLOTTO-COUDERC-FAISANS HAUVETTE LANGUILLE-LARTIGUE-MAROT-MERIC-PERES-RAYNAUD-REVILLOT RIGO-RODRIGUEZ
Dimanche 26	 FSGT CYCLOSPORTIVE	FONBEAUZARD (Randonnée de la FONT) : 148 Inscrits - 7 Participants CCV : CONSTANT-COUDERC-DELEAU GHIDIZZI-HAUVETTE-LARTIGUE-MERIC 9ème RONDE CASTRAISE 1500 Inscrits - 7 Participants CCV : ARBERET - BAUBY – BOUTONNET CEOLOTTO FAISANS PERES - PEZZOT

MAI

Vendredi 1	 FSGT	ASAT (22ème Cyclobus) : 316 Inscrits - 19 Participants CCV : ARBERET-BOFFO-CEOLOTTO LARTIGUE-MERIC-PERES
Dimanche 3	 FSGT	ROQUETTE (La Roquetteoise) : 535 Inscrits - 10 Participants CCV : ARBERET-BARTHE-BAUBY-BOUTONNET CEOLOTTO-DANEL-LANGUILLE-LARTIGUE-MERIC-RODRIGUEZ
Vendredi 8	 FSGT 1er	BRUGUIERES (La Bruguiéroise) : 311 Inscrits - 24 Participants CCV : ARBERET-BANZATO-BARREYRE BARTHE-BERTHOMIEU-BOFFO-BOUTONNET-BOYER-CARE-CONSTANT COUDERC-DANEL-DE GUIBERT-DELEAU-GHIDIZZI-HAUVETTE-RIGO LANGUILLE-LARTIGUE-LESPARRE-MAROT-MERIC-PISANI-REVILLOT
Dimanche 10	 FSGT	LE LHERM : 431 Inscrits - 12 Participants CCV : ARBERET-BARTHE-BAUBY-BOUTONNET CEOLOTTO-HAUVETTE-LANGUILLE-LARTIGUE-MAROT-MERIC RODRIGUEZ



LES SORTIES A VENIR: MAI - JUIN



MAI

Samedi 16	Circuit n° 26 - VA Circuit n° 53 - VO	Direction ST ANATOLY / LA COUGOTTE : V1 - 76 KM // V2 - 71 KM Direction VARENNES / FRONTON : V1 - 91 KM // V2 - 84 KM
Dimanche 17	FSGT	CASTELMAUROU (Souvenir Yannick Genestal) 3 Circuits : 30 - 73 - 85 KM. Ravitaillement Giroussens Inscriptions à partir de 7H30 - Salle des fêtes
Samedi 23	Commission FSGT	FENDEILLE (11) - (Les Boucles Occitanes) : 2 Circuits : 119 - 147 KM - Ravitaillement à Saint Hilaire Inscriptions à partir de 7H30
Dimanche 24	FSGT	SAINT CAPRAIS 3 Circuits : 30 - 67 - 86 KM. Ravitaillement à Varennes Inscriptions à partir de 7H30 - Ecole Saint Caprais
Samedi 30	Circuit n° 30 - VA Circuit n° 57 - VO Sortie Interne CYCLOSPORTIVE	Direction LACOUGOTTE / VENDINE : V1 - 79 KM // V2 - 73 KM Direction GRENADE / LEVIGNAC : V1 - 94 KM // V2 - 83 KM COUIZA - GALAMUS 2 circuits : 85 - 108 KM - Départ 7H00 Place de la mairie LA LUCHONNAISE 2 Circuits : 99 - 133 KM - Départ 8H30 Bagnères de Luchon
Dimanche 31	FSGT CYCLOSPORTIVE	FROUZINS 3 Circuits : 40 - 75 - 90 KM. Ravitaillement à Saint Sulpice Inscriptions à partir de 7H30 - Salle Latapie ALBIGEOISE - 15^{ème} EDITION 3 Circuits : 78 - 104 - 130 KM. Départ à 9H00 - Ecole des Mines d'ALBI

JUIN

Samedi 6	Circuit n° 35	Direction NOHIC / BONDIGOUX : V1 - 82 KM // V2 - 75 KM
Dimanche 7	FSGT FFCT	LARRA (Randonnée Jean-Louis Serres) : 3 Circuits : 40 - 70 - 88 KM. Ravitaillement à Cox Inscriptions à partir de 7H30 - Centre sportif Cavaillé SAINT SAUVEUR Inscriptions à partir de 7H00 - Place de la mairie
Samedi 13	Circuit n° 38 Sortie Interne Commission FSGT	Direction LACOUGOTTE / ST ANATOLY : V1 - 83 KM // V2 - 78 KM LES COLS ARIEGEOIS 3 Circuits non fléchés: 77 - 114 - 123 KM. Départ à Auzat - Ravito à Massat
Dimanche 14	FSGT FFCT	AUSONNE (Randonnée de la Save) : 3 Circuits : 39 - 68 - 91 KM. Ravitaillement à Levignac Inscriptions à partir de 7H30 - Salle de la mairie MONTRABE 4 Circuits : 45 - 75 - 105 KM. Inscriptions à partir de 7H00 - Salle polyvalente
Vendredi 19	Réunion Mensuelle	21h00 - Salle de réunion du 3 ^{ème} Age.