

Circuit rouge : 95 km/ 835m

Circuit bleu : 80 km/ 540m

Circuit vert : 60km / 410m

En cas d'urgence :

Pompiers : 18 ou 112

Samu: 15

Gendarmerie: 17

Organisation : 07.70.69.84.00

Port du casque hautement recommandé

Ravitaillement

