



# Le Petit Journal



du  
C.C.V.



Castelmaurou

<http://ccv-castelmaurou.org/>

Rédaction : C. Care - B. Peres

Mensuelle N° 143

Février 2011

## Le mot du Président

Une nouvelle saison d'interclubs vient de débiter. Le soleil et la chaleur restent timides, mais cela n'a pas fait reculer les 15 valeureux CCViens qui ont participé à la concentration de la Salvetat St-Gilles, notre premier rendez-vous FSGT 2011. C'est l'occasion de retrouver des visages que nous n'avons pas croisés durant déjà de longs mois, et que nous aurons le plaisir de rencontrer tous les dimanche !

Il est déjà temps de penser à l'organisation de notre propre randonnée, qui aura lieu fin mai. Les parcours sont ficelés, avec le traditionnel ravitaillement à Giroussens. Il ne reste à présent qu'à remettre en route notre « machine à organiser ». Chacun aura sa tâche pour garantir la réussite de l'évènement. L'heure est aux préparatifs d'ordre administratifs et le reste devrait suivre... Nous en reparlerons !

Notre week-end de l'ascension va se concrétiser aussi. C'est le moment de vous y inscrire, après il risque d'être trop tard ! Venez partager seul ou en famille, quelques rares instants sportifs de convivialité avec les nombreux autres participants.

Enfin, passez rapidement commande des tenues 2011, la maquette est fin prête, elle met en valeur nos généreux sponsors. Grâce à eux, vous pourrez vous équiper ou rééquiper à moindre coût. N'hésitez pas !

L'hiver est encore bien présent, même si les températures de certaines journées donneraient des premières sensations de printemps. Ne vous y trompez pas, il reste encore de longs mois de fraîcheur et d'humidité auxquels il faudra faire face avant l'arrivée des « vrais » beaux jours.

Mais cela ne doit pas vous empêcher de rouler...

Tous en selle !

Polo

Le chiffre du mois !!

68

comme le nombre de licenciés  
au CCV à ce jour

# COMPTE RENDU DE LA REUNION DU VENDREDI 14 JANVIER 2011

## Présents :

ARBERET – BANZATO – BARON – BARREYRE - BARTHE – BAUBY – BILHERAN B.– BILHERAN S. - BISOGNIN  
BOUGUES - BOUSQUET - BOUTONNET – BOYER – CADEI - CARE - CAZALBOU - CELOTTO – CHABAUD C.  
CHABAUD R. – COTTINAUD - COULOMB – DASCON - DE GUIBERT - DELEAU – DELMAS - DOUELLE - ESTEVES  
FAURE – FUALDES - GAYRAL - GLEYZES - HAUVETTE - JULIA - JUSTE - LAGOUBIE - LANGUILLE - LARTIGUE  
LASSERRE - LE BRIS – LEHEL - LESPARRE – LOUPIAS – MARCHAND – MARQUIS - MERIC – MOINE - PERES  
PEZZOT - RAYNAUD – REVILLOT - RICARD – RIGO - RODRIGUEZ – SALA - THOMAS

(Soit 55/68 licenciés)

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès du papa d'Henri Jalby.  
Le CCV lui adresse ses sincères condoléances.

## ➤ Nouveaux licenciés :

Accueil de 3 nouveaux adhérents : BOUGUES Jean-Luc,  
SALA Christian,  
Le CCV leur souhaite la bienvenue. COTTINAUD Abel Pierre.

## ➤ Rappel licence :

Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, dernière limite pour le renouvellement de la licence lors de la prochaine réunion du 11 février 2011.

## ➤ Sponsors :

Un grand merci à Claude CARE pour la venue d'un nouveau sponsor « QUICK Wilson » qui amène **1500** euros dans la caisse du CCV (logo sur les maillots et banderole lors de la rando) par contre « GASPARIINI » ne souhaite pas continuer son engagement.  
Agnès DOUELLE participera à hauteur de **100** euros et fera l'assistance sur le parcours.

## ➤ Dernier minute Sponsor bis :

Un nouveau partenaire, l'opticien de Castelmaurou (Benjamin Morel) pour **500** euros, et en plus des remises aux CCViens sur les lunettes vélo Oacklay, Nike, Julbo... sur présentation de la licence .  
Présence de son logo sur le maillot et d'une banderole lors de la rando.  
Un grand merci à ....Claude CARE

## ➤ Info club :

Le club envisage la participation exceptionnelle sur l'achat du maillot « été », (à définir lors de la prochaine réunion du bureau) ainsi que la réalisation de nouveaux Tee-shirt CCV.

## ➤ Week-end de l'Ascension :

Il se passera comme prévu au Pays Basque du 02 au 05 juin 2011.  
(départ le jeudi matin, vélo le jeudi après midi, toute la journée du Vendredi et le samedi matin, samedi après midi libre avec retour le Dimanche après le repas de midi.  
Coût de la pension 60 euros/jours/personne + le repas de dimanche midi.

**Rappel :** lors de la réunion de Février le nombre de participants devra être connu pour des raisons évidentes d'intendance (Michel PEZZOT) et le règlement effectué lors de la réunion de Mars.

## ➤ Troc au CCV :

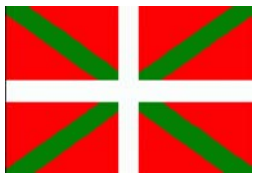
Proposé par Claude CARE, le premier se déroulera à la fin de la réunion de Février.  
(un rappel sera fait sur le site quelques jours avant) échanges ou ventes de matériels ou vêtements de vélos ainsi que de vieilles revues (Top Vélo, Le Cycle ,etc.)

## ➤ Info journal :

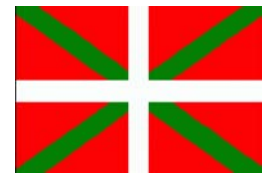
Comme vous avez pu le remarquer, à l'initiative de Claude CARE le journal a évolué avec de nouvelles rubriques comme « le saviez-vous » et « l'interview du mois ».

Pot de l'amitié offert par Serge Bilheran, Gérard Bousquet et Daniel Boutonnet.

**PROCHAINE REUNION LE VENDREDI 18 MARS 2011 A 21H00**



## WEEK-END DE L'ASCENSION SAINT PEE SUR NIVELLE



### Séjour et randonnée de l'Ascension à St Pée sur Nivelle

Cette année, la randonnée annuelle se déroulera au Pays Basque, autour de Saint Pée sur Nivelle. Le séjour se fera à l'hôtel Bonnet, situé dans le Quartier Ibarron, à 2 km de St Pée sur la route de Saint Jean de Luz. L'hôtel est idéalement situé tant pour le cyclisme que pour les visites et ballades. A égale distance (12km) de saint Jean de Luz et des plages de Biarritz et Bidart ainsi que des « ventas » espagnoles de Dencharia et Ibardin.

L'hôtel, centenaire mais maintes fois rénové et au confort moderne, possède une piscine et un cours de tennis. Vous pourrez consulter les prestations proposées sur le site à l'adresse ci-dessous :

<http://www.hotel-bonnet-paysbasque.com>

Le prix du séjour est de 60 Euros/jour/personne en pension complète (50% pour les enfants de moins de 12 ans s'ils dorment avec les parents) en chambre de 2 ( ou 4 avec des enfants).

Le séjour théorique débutant le jeudi pour le repas et se terminant le dimanche matin après le petit-déjeuner. Mais tout est modulable, des départs anticipés le samedi ou une prolongation le dimanche pour ceux qui le souhaitent.

Les circuits vélo seront tous transfrontaliers, empruntant les cols basques alentour mais avec toujours un but de découverte en complément des performances « sportives ». Trois circuits, de 70 à 115 km sur les trois jours avec retour à l'hôtel pour le pique-nique du samedi.

Des circuits complémentaires sont possibles et seront proposés aux plus vaillants.

Pour les non-cyclistes, la plage de Saint Jean de Luz offre une baie calme et protégée sans danger pour les enfants mais les amoureux des vagues pourront s'éclater à Bidart et Biarritz.



Les magnifiques villages autour (Espelette, Ainhoa, Sare, Ascain, Cambo) méritent une visite mais Biarritz et Bayonne ne sont pas très loin non plus. Pour les achats (Ricard et « clopes » ) l'Espagne est à côté. Enfin, si quelques courageux le souhaitent, des randonnées pédestres seront proposées.

Ceci n'est qu'une présentation rapide mais le détail complet du séjour vous sera communiqué au moment. Il est nécessaire que nous connaissions le nombre le plus proche possible des participants pour février avec la composition familiale afin de prévoir les chambres avec les enfants.

Les célibataires seront logés en chambre double, les groupes pourront se décider sur place.



**En fonction des disponibilités, des ajouts seront possibles mais ne tardez pas trop à vous décider, c'est une période chargée pour l'hôtel.**

# LE SAVIEZ-VOUS

## Le permis du cycliste

La conduite d'un vélo peut occasionner la perte de points sur le permis de conduire du cycliste.

La circulaire du Ministère de l'Intérieur en date du 11 mars 2004 le confirme : *«il ne peut y avoir de retrait de points que pour les infractions commises avec un véhicule pour la conduite duquel un permis de conduire est exigé. C'est ainsi qu'une infraction au code de la route commise à bicyclette ne donne pas lieu à retrait de points».*

Cependant le cycliste reste passible d'une sanction pénale lorsque celui-ci a commis une faute relevant du droit pénal ou lorsqu'il a mis en danger la vie d'autrui. Un refus de priorité, par exemple, entraînant la mise en danger de la vie d'autrui. Le juge peut alors prononcer une suspension ou une annulation du permis de conduire au titre des peines complémentaires.

**Le code de la route est valable pour tous les usagers de la route !!!!**



## INFO FSGT 31



Pour la décoration de la ville de CUGNAUX lors du passage du tour de France le 14 Juillet 2011 nous recherchons des vélos à mettre en décoration dans les ronds-points de notre ville.

Si vous en possédez veuillez prendre contact avec Bernard Lecou.

Le lundi 14 février 2011 à 15 H, Inauguration de la ligne de départ du tour de France, (ligne située au niveau de la place de L'église).

Des anciens coureurs cyclistes seront présent à cette manifestation.

D'avance merci pour votre participation.

Le Président Bernard LECOUC

VELO CLUB CUGNAUX

lecou.bernard@neuf.fr



## LES SORTIES ECOULEES FEVRIER



### FEVRIER 2011

Dimanche 06	<b>FSGT</b>	<b>LA SALVETAT – Concentration hivernale – Jolly Cycles :</b> <b>14 Participants CCV :</b> ARBERET-BARTHE-BAUBY-BILHERAN S.-BOUGUES BOUTONNET-CELOTTO-DELEAU-HAUVETTE-LAFFORGUE-LEBRIS-MARQUIS MERIC-REVILLOT
	<b>UFOLEP VTT</b>	<b>COLOGNE (3<sup>ème</sup> manche du Challenge de La Lomagne) :</b> <b>200 Inscrits – 2 Participants CCV :</b> LARTIGUE - PERES



# LES SORTIES A VENIR

## FEVRIER - MARS



### FEVRIER 2011

Samedi 12	Circuit VO n° 7 Circuit VA n° 12	Direction FRONTON – MONTJOIRE : V1 – 69 KM // V2 - 69 KM Direction LANTA – TARABEL : V1 – 70 KM // V2 - 60 KM
Dimanche 13	<b>FSGT</b>	<b>SAINT-ALBAN (Randonnée d'ouverture)</b> 2 circuits : 55 – 76 KM. Ravitaillement à Villaudric. Inscriptions à partir de 8h30 – Magasin Sport 2000.
Samedi 19	Circuit VO n° 11 Circuit VA n° 10	Direction VILLAUDRIC - BUZET : V1- 70 KM // V2 - 70 KM Direction LACOUGOTTE - GAURE : V1- 67 KM // V2 - 67 KM
Dimanche 20	<b>FSGT</b>	<b>LA SALVETAT SAINT-GILLES (6<sup>ème</sup> Balade HIVERNALE) :</b> 3 circuits : 36 – 60 – 82 KM. Ravitaillement à Montferran Savés. Inscriptions à partir de 7h30 – Gymnase Aponthicaire.
Samedi 26	Circuit VO n° 21 Circuit VA n° 24	Direction MONTJOIRE – VILLEMUR : V1 – 71 Km // V2 - 71 Km Direction TARABEL – CARAMAN : V1 – 75 Km // V2 - 71 Km
Dimanche 27	<b>FSGT</b>  <b>FFCT</b>	<b>BLAGNAC (Randonnée des Caouecs) :</b> 3 circuits : 42 – 67 – 76 KM. Ravitaillement à Garac. Inscriptions à partir de 7h45 – Centre aéré de Baricou. (Route de Grenade entre Blagnac et Beauzelle)  <b>LES GUIDONS DE PRINTEMPS – MONTASTRUC :</b> 3 Circuits : 40 – 60 – 90 KM. Inscriptions à partir de 8H00 – Ancien collège pl. d'Orléans

### MARS 2011

Samedi 5	Circuit VO n° 25 Circuit VA n° 6	Direction BESSIERES / VILLAUDRIC : V1 - 75 Km // V2 - 73 Km Direction CARAMAN / SAUSSENS : V1 - 65 Km // V2 - 65 Km
Dimanche 6	<b>FSGT</b>	<b>LEGUEVIN (34<sup>ème</sup> Randonnée en Pays Gersois) :</b> 3 Circuits : 41 – 69 – 80 KM. Ravitaillement à Labastide Savés Inscriptions à partir de 7H30 – Salle des Pins Verts
Samedi 12	Circuit VO n° 23 Circuit VA n° 36	Direction GRISOLLES / FRONTON : V1 – 74 KM // V2 - 74 KM Direction AURIAC / CAMBIAC : V1 – 82 KM // V2 – 75 KM
Dimanche 13	<b>FSGT</b>	<b>MONDONVILLE (22<sup>ème</sup> Randonnée Mondonvilloise) :</b> 3 Circuits - Ravitaillement sur le parcours Inscriptions à partir de 7H30 – Salle des fêtes de Mondonville
Vendredi 18	<b>Réunion Mensuelle</b>	21H00 - Salle de réunion du 3 <sup>ème</sup> Age.



## L'interview du mois : José Banzato

### Salut José, quel est ton «pédigrée» ?

J'habite à Saint Jean, je suis originaire du Tarn et Garonne, d'Albias précisément. J'ai été « roulant » (mécanicien) à la SNCF à Toulouse Matabiau. Je parcours un peu plus de 10 000 km par an et je possède un Speego 160.

### Tes premiers tours de roue ?

J'avais 40 ans et sur invitation d'un voisin, je me suis mis au vélo et j'ai ensuite roulé au club de Pechbonnieu pendant 4 ou 5 ans. C'était tranquille alors j'ai préféré venir à Castelmaurou où ça roulait un peu plus. J'ai d'ailleurs emmené avec moi 6 cyclistes. Ca a un peu coincé à Pechbonnieu mais bon, ils ont compris. C'était en 2004.

### Ton meilleur souvenir à vélo ?

Depuis le temps que je roule....J'en ai au moins deux.

- La reconnaissance de l'Etape du Tours Pau-Bayonne, 230 km, avec François Bauby et l'assistance de son frère en voiture.

Des paysages magnifiques, grandioses, dont le col d'Aspin depuis Arrau avec 3 km à 10% sans répit. J'ai d'ailleurs posé pied à terre, au coeur du Pays Basque, aux Chalets d'Yraty, à 800 m du col de Bararguy.

- Un périple en solitaire en 1990, c'était mes premiers cols, temps magnifique, routes superbes. Ce jour là, j'ai enchaîné 2 cols aller-retour. Le Soulor et l'Aubisque.

### Ta plus grosse galère ?

Ma première Ariégeoise. Aux Cabanes, j'étais cuit !!

Impossible de descendre du vélo tout seul, j'avais les 2 jambes tétanisées....

### Tes projets vélo 2011 ?

Déjà, faire 10 000 km et plus ....si le temps le permet.

J'aime beaucoup les Baronnie, j'aimerais y aller avec les copains CCViens faire le col de la Palomière, Bagnères de Bigorre et le col d'Aspin. J'espère que ce sera au programme des sorties internes.

Une sortie plein nord, 160 km en passant par Castelnaud de Montmirail et déjeuner en haut de Cordes- sur -Ciel.

### Ta recette pour être aussi fort sur le vélo ?

Ca c'est vous qui le dites...Peut-être parce que j'aime me bagarrer....mais seulement à vélo !

### Ton plat préféré?

Sans aucun doute les spaghetti Bolognaise.

### Et pour conclure, une anecdote pour nos amis CCViens ?

Une année, à l'occasion d'une sortie au port de Balès, j'étais tellement cuit que j'ai oublié mon sac au pied d'un arbre, je m'en suis rendu-compte à la maison.

J'ai dû retourner la-bas exprès.

Et j'ai appris que ne n'étais pas le seul à être cuit, il y en a un qui avait oublié son téléphone et un autre sa glacière....ils se reconnaîtront !! :-).

**Merci José.**

**Vive le vélo !!**



**José, un sacré coup de pédale .....**



**....mais aussi un bon coup de fourchette !!**