



Le Petit Journal



du
C.C.V.

MAIRIE DE



Castelmorou

<http://ccv-castelmorou.org/>

Rédaction : B. Peres

Mensuelle N° 125

Mars 2009



EDITORIAL

L'hiver n'est plus qu'un mauvais souvenir, les quatre derniers mois avec des sorties courtes, vont laisser la place à des parcours plus musclés.

Les interclubs qui débutent ; pour rappel les départs du C.C.V se font à 8 heures, à l'endroit des inscriptions; sauf départs groupés et programmés de Castel.

Notre première sortie interne, où nous souhaitons la participation d'un très grand nombre, et pour les nouveaux qui ne connaissent pas notre leader Laurent, (avec son nouveau vélo), vous allez voir les beaux circuits qu'il nous trace !!!

Nous avons tous un an de plus que l'année dernière, les côtes sont de plus en plus dures et pourtant leur profil est identique; vivons notre sport favori avec nos moyens et notre âge.

Bon courage à tous et réglez vous; bonnes performances aux plus costauds du club qui vont démarrer les cyclosporives, et gardons des forces pour le 17 Mai, jour de notre rando où nous devons confirmer que notre club maîtrise bien son sujet..

Bernard



HORAIRE DE PRINTEMPS

Rappel des horaires à partir du Dimanche 15 Mars

Les Dimanche et Jours Fériés à 8 h 00

Les Mardi et Jeudi à 13 h 30

Le Samedi à 14 h 00

Les groupes 1 et 2 se feront au départ de la place

COMPTE RENDU DE LA REUNION DU VENDREDI 13 FEVRIER 2009

Présents :

BARON – BARTHE – BAUBY – BILHERAN – BISOGNIN – BOFFO – BORDES - BOUSQUET - BOUTONNET – BOYER
CARRE – CELOTTO – CONSTANT – CRABETTE – DANEL - DE GUIBERT – DELEAU - DUBOIS – ESTEVES
FAISANS – FAURE – GLEYZES - HONIAT - JALBY – JOURDA - LANGUILLE - LARTIGUE - LASSERRE – LAU
LESPARRE – MARCHAND - MAROT – MERIC - MEYER – NOCCO - PERES – PISANI – RAYNAUD – REVILLOT
RIGO - RODRIGUEZ.

(Soit 41 licenciés sur 61)

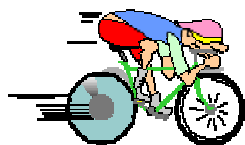
Bernard BILHERAN notre président nous fait part de la parution du calendrier et que dorénavant **Jorys** mettra 2 circuits sur le site les week-end de vent d'Autan. La décision finale sera prise au moment du départ sur la place.

Puis on accueille 1 nouvel adhérent : **Claude CARRE de CASTELMAUROU**

- **Jean-Marc** fait le point sur les licences ; on arrive à 61 licenciés (- 1 par rapport à l'an dernier).
- **Serge** fait le point sur les nouvelles tenues. La maquette est en cours de fabrication. Il est fait un tour de table pour les besoins de chacun.
- Le circuit de la rando du 17 mai est prêt. Il est demandé aux bonnes volontés de réaliser un tirage à 400 exemplaires.
- Lors de la prochaine réunion, on reviendra sur la sortie interne du 21 mars.
- **Laurent** nous propose 2 circuits pour la sortie interne du mois d'avril, un dans le « Lomagne », boucle vers Fleurance (dans le Gers), un dans le Volvestre, circuit d'environ 90 kms. Le circuit dans le Gers est choisi.
- **Henri-Pierre** nous parle du séjour de l'Ascension ; la Costa Brava fait l'unanimité. Il est choisi l'hôtel à **SAN FELIU** (54 euros/personne en pension complète sans les boissons et 6 euros/jour pour les voitures; la place étant à 500 mètres. On envoie une réservation pour une trentaine de personnes.
- Le Président annonce la nomination d'un monsieur SECURITE en la personne de **Didier RODRIGUEZ**. Il est rappelé qu'il existe sur le site des « déclarations d'accident ».
- **Jean-Marc** nous fait savoir qu'il ne sera pas sur toutes les sorties FSGT du dimanche. Il demande que quelqu'un de présent se charge de prendre les noms des participants et le classement du club.

La réunion se termine par un pot offert par Laurent.

PROCHAINE REUNION LE VENDREDI 3 AVRIL 2009 A 21H00



SORTIES ECOULEES FEVRIER - MARS



FEVRIER

Dimanche 15	FSGT	Point café - LA SALVETAT SAINT GILLES : 225 Inscrits – 1 Participants CCV : Ghidizzi
-------------	-------------	--

Dimanche 22	FSGT	Balade HIVERNALE - LA SALVETAT SAINT GILLES : 528 Inscrits - 10 Participants CCV : Arberet, Bauby, Boutonnet, Dubois, Faisans Lartigue, Meric, Meyer, Peres, Revillot
-------------	-------------	--

MARS

Dimanche 1	FSGT	LEGUEVIN 470 Inscrits - 3 Participants CCV : Ghidizzi – Lartigue – Revillot
Dimanche 1	FFCT	LES GUIDONS DE PRINTEMPS - MONTASTRUC 4 Participants CCV : Arberet – Boyer - Loupias – Revillot
Dimanche 8	FSGT	MONDONVILLE 501 Inscrits - 13 Participants CCV : Arberet – Barreyre – Barthe Boutonnet – Boyer - Ceolotto – Constant - Couderc – Ghidizzi - Lartigue Loupias - Meric – Peres



SORTIES À VENIR MARS - AVRIL



MARS

Samedi 14	Circuit VO N° 23 Circuit VA N° 36	Direction GRISOLLES / FRONTON : V1 – 74 KM // V2 - 74 KM Direction AURIAC / CAMBIAC : V1 – 82 KM // V2 – 75 KM
Dimanche 15	FSGT	BLAGNAC (Randonnée des Caouecs) : 3 Circuits : 40 – 68 – 87 KM. Ravitaillement à Fronton Inscriptions à partir de 7H30 – Zone Pinot
Samedi 21	Circuit VO N° 29 Circuit VA N° 30 Sortie Interne	Direction GRISOLLES / VILLEBRUMIER : V1 – 78 KM // V2 - 72 KM Direction LACOUGOTTE / LOUBENS : V1 – 79 KM // V2 - 73 KM BLAN (75 KM) Départ CASTELMAUROU 12H45 (Place de la Mairie) Départ BLAN 13H45 (Place du village)
Dimanche 22	FSGT	BRAX (33ème Randonnée entre Save et Bouconne) : 3 Circuits : 30 – 58 – 80 KM. Ravitaillement à Garac Inscriptions à partir de 7H30 – Gymnase
Samedi 28	Circuit VO N° 27 Circuit VA N° 34 FSGT	Direction POMPIGNAN / ONDES : V1 - 77 KM // V2 – 72 KM Direction LACOUGOTTE / CAMBON : V1 – 81 KM // V2 – 77 KM FONSORBES (Brevets de Printemps) : 2 Circuits : 50 – 100 KM. Ravitaillement à Espaon pour le 100 KM Inscriptions à partir de 13H30 – Local Cyclo
Dimanche 29	FSGT	CUGNAUX : 3 Circuits : 30 – 65 – 90 KM. Ravitaillement à Garac Inscriptions à partir de 7H30 – Rue Hélène Boucher (Stade de rugby)

AVRIL

Vendredi 3	Réunion Mensuelle	21h00 - Salle de réunion du 3 ^{ème} Age.
------------	--------------------------	---



La sortie interne annuelle de l'Ascension aura lieu du Jeudi 21 mai au Dimanche 24 mai 2009 à San Feliu de Guixols sur la Costa Brava.

<p>Nous partirons le jeudi matin de Castelmauou vers 8 heures (environ 3 h 15 d'autoroute) pour déjeuner à Hôtel del Sol vers 12 h 30. Retour prévu le Dimanche matin (libération des chambres avant 10 heures)</p>	 <p style="text-align: center;">+34 972 32 01 93 Sant Feliu de Guixols - Girona</p>
---	---

A ce jour, nous avons pu faire une pré réservation pour 30 personnes pour la durée du séjour. Le prix en chambre double et pension complète est de 156 euros (52 euros / jour). Si vous le souhaitez, vous pouvez bénéficier du parking de l'hôtel pour 5 euros / jour. Pour les enfants, le tarif est de 37 euros par jour (à préciser lors de l'inscription).

		<p align="center">Vous pouvez visiter le site de l'hôtel :</p> <p align="center">http://www.hostaldelsol.es/</p>
---	--	--

Concernant notre Programme vélo :

La Costa Brava est une région qui offre des routes aux profils variés et escarpés propices à de belles ballades. Nous vous invitons à feuilleter le Cycle du mois de février 09 qui présente ce qui sera la base de nos différents itinéraires (Les criques et calanques (75 km), les Gavarres (105 km) et la Corniche (80 km).

Pour les accompagnants : un circuit de randonnée passe devant l'hôtel et pour les fervents du shopping, Plaja de Aro est à proximité.

Vous êtes invités à confirmer votre participation dans les meilleurs délais. Votre inscription sera prise en compte lors de la prochaine réunion CCV du 13 mars 09 par un versement d'un **acompte de 50 euros par personne**.

Ces inscriptions nous permettrons de faire une réservation ferme. Le solde sera à verser à la réunion du mois d'avril 09.

Pour ceux qui seraient absents à ces réunions, votre inscription pourra être enregistrée auprès de Henri-Pierre PISANI (06 79 30 60 55) ou hp.pisani@gmail.com ou Jean-Marc LARTIGUE (06 77 75 30 91) ou jeanmarc.lartigue@aliceadsl.fr



ESPACE CYCLOSPORTIVE

A TRAVERS LES VIGNOBLES DU MADIRAN (Michel Pezzot)



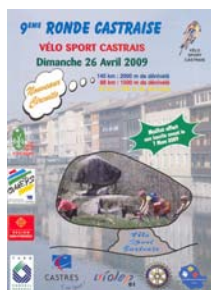
A travers les Vignobles du Madiran !!

Ce dimanche 8 mars, j'ai participé à la Cyclosporitive des « Vignobles du Madiran », en voici un petit résumé.

Rendez-vous à la cave coopérative du Château de Crouseille où je suis arrivé sous une pluie « Bretonne », fine et très dense qui s'est calmée pour le départ à 12h30. Deux cents inscrits et deux circuits au programme avec un démarrage éprouvant de 35 km de vallons et des côtes très dures, puis un très long plat dans la plaine de Riscles battue par le vent et une longue côte pour finir. Les participants du grand circuit ayant une boucle supplémentaire après Madiran avec une côte de 11km...

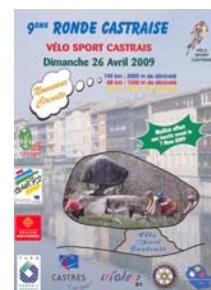
En bref, cyclo sympathique, bien organisée, ou amateurisme et bénévolat se côtoient sans soucis, sur des petites routes désertes mais de mauvaise qualité. Temps frais et venteux, sans pluie et circuit très exigeant idéal pour ceux qui aiment les bosses courtes, dures et à répétition. Les costauds, quoi !

Quant à moi, fidèle à mon objectif, je termine et pas dernier, ce qui sur 50 participants pour le petit circuit est assez satisfaisant. Je fais 45e... Et puis, j'ai ramené un peu de vin, bien sûr..



RAPPEL :

9ème RONDE CASTRAISE

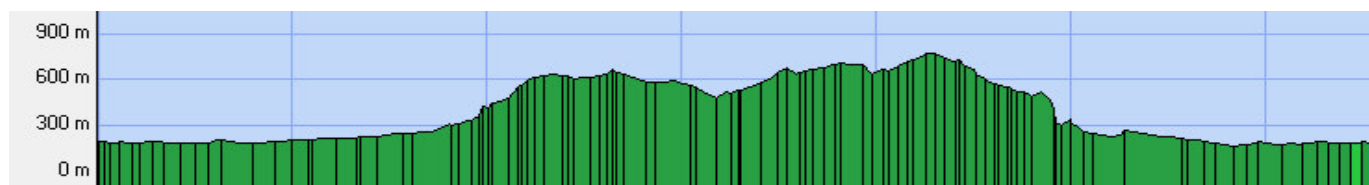
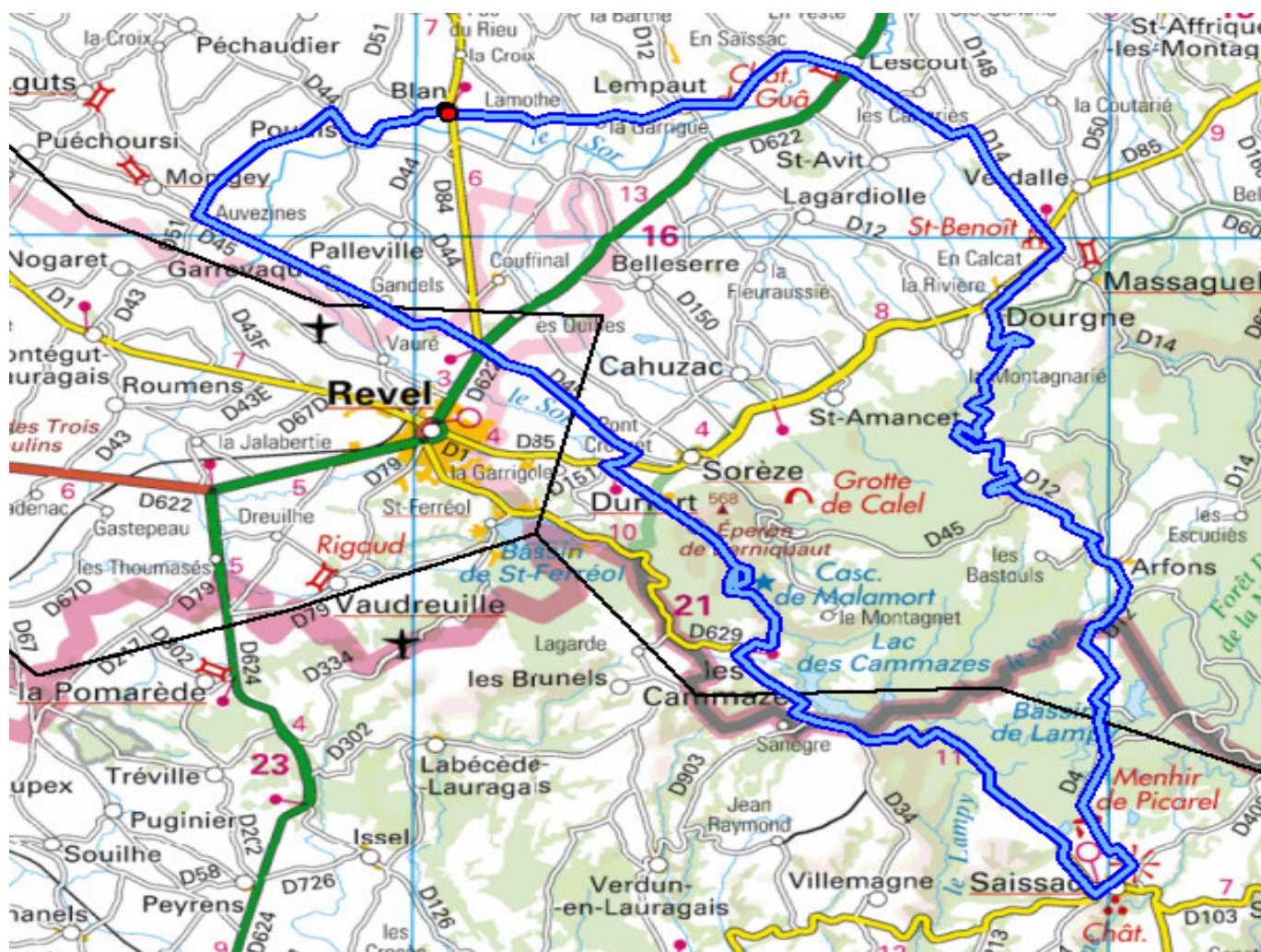


Fiche technique :

Date : **Dimanche 26 Avril 2009 (déjà 900 inscrits dont 8 CCVIENS !!!)**
Départ : CASTRES (81) Parc des expositions - grand circuit 9 heures - petit circuit 9h10
2 circuits : 88 KM (1500 m de dénivelé) – 140 KM (2000 m de dénivelé)

Renseignements et inscriptions :

Bernard Calvet – 7, chemin du moulin de Roques - 81100 Castres (Tel : 05 63 51 21 46)
E-mail : bernard-calvet81@wanadoo.fr
Site internet : <http://velosportcastrais.free.fr>



Sortie interne du 21 Mars 2009 : La Montagne Noire

Distance : 75 Km

Départ CASTELMAUROU : 12H45 (Place de la mairie)

Départ BLAN : 13H45